



# GUIA DE MATERNITAT I PATERNITAT

*Seràs mare o pare?*

*Enhorabona!*

*T'acompanyem en aquest procés.*



# Índex

	pàg.
<b>1) Previ al part o adopció</b>	
• Baixa per risc durant l'embaràs	3
• Exàmens prenatals, tècniques de preparació al part i tècniques de reproducció assistida	3
• Desplaçament en els casos d'adopció o acolliment internacional	4
• Tràmits administratius d'adopció o acolliment	
<b>2) Just després del part o adopció</b>	
• Permís maternitat/paternitat	5
• Permís família monoparental	8
• Atendre fills/es amb naixement prematur	9
• Vacances després del permís	9
<b>3) Després del permís: compactació</b>	
• Compactació de la reducció de jornada	10
<b>4) Després de la compactació: lactància</b>	11
• Lactància / Lactància compactada	
<b>5) Cronograma: Possibles casuístiques</b>	13
<b>6) Conciliació familiar: 8 setmanes parentals</b>	17

## Instruccions i continguts

Tot aquest procediment és complex si mai ens hi hem trobat, per tant, abans d'iniciar qualsevol tràmit contacta amb el teu delegat o delegada de CGT del teu centre educatiu. De vegades hi ha supòsits molt excepcionals que no estan recollits a la guia. Si ens ho comentes ho podem buscar plegades a la normativa per mirar de resoldre-ho.

En aquest document s'expliquen:

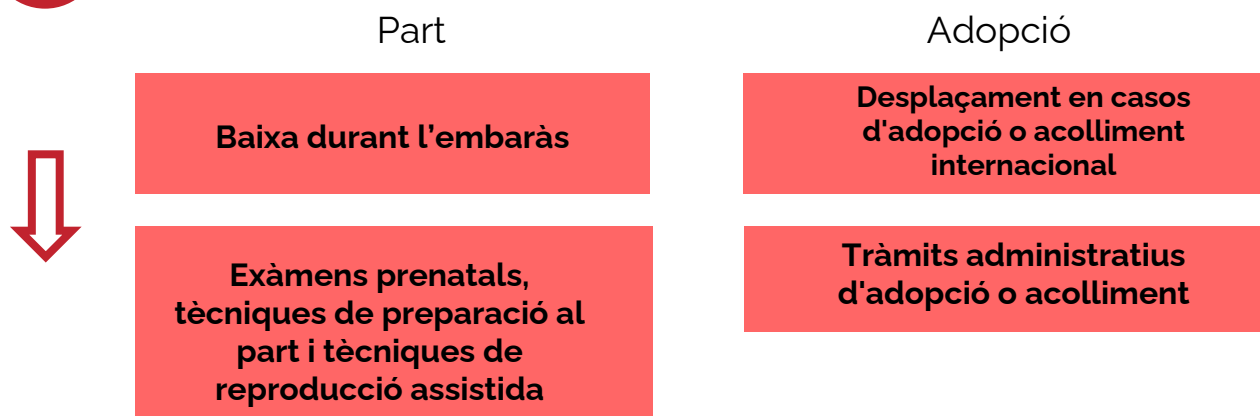
- L'ordre recomanat per gaudir del màxim temps per la criança.
- La durada dels permisos.
- Els supòsits en què es poden gaudir, si s'escau.
- Les retribucions que es perceben.
- Els documents que s'han d'aportar per justificar el permís.
- Els formularis per presentar, a qui van dirigits i el canal per enviar.
- Últimes novetats en termes de conciliació familiar.

# Ordre dels permisos

Hi ha diversitat de permisos, però **tots tenen el seu moment** i convé **demanar-los en aquest ordre** si es vol gaudir del màxim temps durant l'embaràs i la criança. Al final del document s'explica amb cronogrames!

1

## Previ al part o l'adopció



2

## Just després del part o l'adopció



\*Sempre que hagi coincidit el permís de maternitat/paternitat amb el mes d'agost .

3

## Després del permís: compactació



4

## Després de la compactació: lactància



# 1

## Previ al part o adopció

### Baixa durant l'embaràs

Primer de tot, si durant els mesos d'embaràs no et trobes bé: et fa mal l'esquena, no dorms bé, tens insomni, tens nàusees i ardor d'estómac, lumbàlgia, ciàtica, retenció de líquids o qualsevol altre fet causant que et faci difícil seguir la vida laboral amb normalitat, **tens el dret de demanar una incapacitat temporal (IT) - baixa-** no posar en risc el teu embaràs, i poder-lo gaudir.

Ves al teu CAP o consultori mèdic i demana la baixa pel fet causant i es tramitarà com una IT ordinària. (estar embarassada, no és un motiu causant en si mateix).

### Exàmens prenatals, tècniques de preparació al part o acolliment i tècniques de reproducció assistida



**El temps necessari** per les proves i tècniques que s'hagin de realitzar. Els progenitors també tenen dret a absentar-se per realitzar els tràmits administratius necessaris en cas d'adopció o acolliment.



Cal presentar el justificant i acreditar la necessitat dins de la jornada laboral.



**100%** de les retribucions

#### Com demanar el permís?



**Departament d'Educació**



**Sol·licitud**

Gestió del temps > Permisos i absències >

Alta de sol·licituds > Permisos i llicències >

**Permís per examen prenatal / preparació part /  
reproducció assistida**



**A L'ATRI**

## Desplaçament en els casos d'adopció o acolliment internacional

Si cal desplaçar-se al país d'origen de l'adopció els dos progenitors teniu dret a gaudir d'aquest permís.



2 mesos, i si és necessari de manera fraccionada.



Cal presentar els bitllets que justifiquen el trajecte.



**Només retribucions bàsiques:** sou (sense complements), triennis i pagues extres.

### Com demanar el permís?



Departament d'Educació



Sol·licitud

Gestió del temps > Permisos i absències >  
Alta de sol·licituds > Permisos i llicències >  
**Permís per adopció internacional**



A l'ATRI

## Tràmits administratius d'adopció



**El temps necessari** per les proves i tècniques que s'hagin de realitzar. Els progenitors també tenen dret a absentar-se per realitzar els tràmits administratius necessaris en cas d'adopció o acolliment.



Cal presentar el justificant.



**100%** de les retribucions

### Com demanar el permís?



Departament d'Educació



Sol·licitud

Gestió del temps > Permisos i absències >  
Alta de sol·licituds > Permisos i llicències >  
**Permís per tràmits adopció/acolliment**



A l'ATRI

## 2

# Just després del part o l'adopció

## Permís de maternitat biològica / de progenitor diferent a la mare biològica

NOVETATS!!!



Ara, s'han equiparat els permisos per als dos progenitors en **19 setmanes**. Les primeres **6 setmanes** s'han de fer obligatòriament de manera ininterrompuda després del part (dos progenitors). **Les 11 setmanes** restants es poden gaudir de manera interrompuda\* (sempre que els dos progenitors estiguin treballant), a temps parcial\* o a temps complet\* i fins als **12 mesos del fill/a**. S'ha de fer per **setmanes completes** (no cal que comencin en dilluns, sinó que han de ser 7 dies consecutius) i amb un **preavis de 15 dies mínim** (s'explica més endavant cada una de les casuístiques). **2 setmanes més del permís parental retribuint** que en el cas que les vulguis gaudir en el període de permís de maternitat, es podrà demanar seguit. El permís és ampliable a dues setmanes més en cas de discapacitat del fill o filla o a partir del segon naixement de part múltiple o adopció múltiple.



**100%** de les retribucions, **exemptes d'IRPF**.

### Com demanar el permís?

*Si ets interí/na s'han de sol·licitar el permís tant a la SS com al Departament d'Educació, si ets funcionari/ària només cal demanar el del departament d'Educació.*



**Seguretat social / INSS**



**Sol·licitud**



Via telemàtica i amb **certificat digital**



**Departament d'Educació**



**Sol·licitud**



**E-VALISA** a la direcció del centre i als SSTT



**Si se t'acaba el contracte** (s'acaba la substitució o la vacant) **MENTRE s'està gaudint del permís de maternitat, segueixes percebent la mateixa retribució, PERÒ a partir de la fi del contracte et paga la Seguretat Social** directament, el TRÀMIT ÉS AUTOMÀTIC. **Serveix per a tothom, substitutes, interines.**

**Si se t'acaba el contracte abans de tenir l'infant, i per tant demanes el permís de maternitat sense tenir contracte, has d'activar-te l'atur i demanar el permís, d'aquesta manera, l'atur s'atura (és a dir no la gastes) i cotitzes mentre estàs percebent el permís de maternitat en base a la retribució calculada de l'atur.**

## Si es vol interrompre el permís - Permís períodes múltiples

- ✓ Sempre, un cop passades les **6 primeres setmanes ininterrompudes**. Per tant, primer s'ha de demanar el permís de maternitat (anterior) per a les 6 setmanes obligatòries i després demanar el permís per PERÍODES MÚLTIPLES.
- ✓ Només **si els dos progenitors treballen**.
- ✓ o bé, **si és família monoparental**.

**Com demanar el permís?** (Amb 15 dies d'antelació com a mínim).

 **Seguretat social / INSS**

 **Sol·licitud**

 Via telemàtica i amb **certificat digital**

 **Departament d'Educació**

 **Sol·licitud**

 **E-VALISA** a la direcció del centre i als SSTT

**A l'hora de complimentar-los cal tenir en compte:**

### \* INSS

**SOLICITUD DE DISFRUTE EN MÚLTIPLES PERÍODOS DE LA PRESTACION POR NACIMIENTO Y CUIDADO DE MENOR**

Puede solicitar este trámite a través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social (<https://sede.seg-social.gob.es>), tanto con certificado digital como con CI@ve permanente. Si no dispone de ningún sistema de identificación electrónica, podrá realizar el trámite en <https://run.gob.es/tramites> o presentar un ejemplar firmado por correo ordinario o en un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social solicitando cita previa en los teléfonos 901 10 65 70 / 91 541 25 30 o en <https://run.gob.es/trdcita>

→ **1)** Que sigui el permís MÚLTIPLE.

**2)** Que les primeres 6 setmanes obligatòries (1a sol·licitud).

**UNA SOL·LICITUD PER CADA PERÍODE!**

<b>2.1 NACIMIENTO Y CUIDADO DE MENOR EN CASO DE PARTO <sup>(2)</sup></b> <input type="checkbox"/>	
Fecha inicio <input type="text"/>	Fecha fin <input type="text"/>
¿Va a disfrutar del descanso a tiempo parcial? SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	
Porcentaje de la jornada de trabajo <sup>(3)</sup> <input type="text"/> %	
Fecha inicio <input type="text"/>	Fecha fin <input type="text"/>
¿Va a disfr <input type="text"/>	
Porcentaje <input type="text"/>	

En el cas de saber el període múltiple següent es pot demanar a la mateixa sol·licitud. (Si nó a la següent sol·licitud).

### \* e-Valisa

**Període sol·licitat**

Data d'inici  Data de finalització



**Els períodes han de coincidir en les dues sol·licituds (INSS i e-Valisa)!**



**Si més endavant es vol tornar a gaudir de les setmanes restants per acabar el permís de maternitat o paternitat s'ha de tornar a demanar un altre permís, per setmanes senceres i amb 15 dies d'antelació, tant a l'INSS com al Departament. Així successivament fins que el nadó tingui 12 mesos.**

## Si es vol gaudir del permís a temps parcial

- ✓ Sempre, un cop passades les 6 primeres setmanes ininterrompudes)
  - ✓ Si les necessitats del servei ho permeten i amb un acord previ entre la persona sol·licitant i la direcció del centre.
  - ✓ Si s'ocupa un lloc de treball (una vacant) a jornada sencera.
  - ✓ S'ha de gaudir a l'inici de la jornada laboral o al final.
- ⚠ És **incompatible** amb permís per lactància, permís per naixement de fills prematurs i reducció de jornada per cura de fill o filla amb guarda legal.

**Com demanar el permís?** (Amb 15 dies d'antelació com a mínim).

➡ Seguretat social / INSS



Sol·licitud



Via telemàtica i amb **certificat digital**

➡ Departament d'Educació



Sol·licitud



**E-VALISA** a la direcció del centre i als SSTT

### ASPECTES QUE S'HAN DE TENIR EN COMPTA

#### \* INSS

Primeres 6 setmanes obligatòrie!

<b>2.1 NACIMIENTO Y CUIDADO DE MENOR EN CASO DE PARTO <sup>(2)</sup></b> <input type="checkbox"/>	
Fecha inicio <input type="text"/> Fecha fin <input type="text"/>	¿Va a disfrutar del descanso a tiempo parcial? SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Fecha inicio <input type="text"/> Fecha fin <input type="text"/>	Porcentaje de la jornada de trabajo <sup>(3)</sup> <input type="text"/> %
Fecha inicio <input type="text"/> Fecha fin <input type="text"/>	¿Va a disfrutar del descanso a tiempo parcial? SÍ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
	Porcentaje de la jornada de trabajo <sup>(3)</sup> <input type="text"/> %

Períodes (setmanes senceres) posteriors que vols gaudir a temps parcial.

#### \* e-Valisa

##### eValisa

- ➡ El permís el gaudiré:
- al començament de la jornada de treball.
  - al final de la jornada de treball.

##### Període sol·licitat

Data d'inici  Data de finalització



**Cal tenir en compte els paràmetres del permís anterior.**

# Permís per a família monoparental

NOVETATS!!!



És una ampliació del permís anterior, en el supòsit de mare o pare que té la guarda legal exclusiva del seu fill o filla. El permís és de **32 SETMANES**. **6 setmanes** ininterrompudes immediatament posteriors al part, de manera obligatòria i a jornada completa. **22 setmanes** que es podran distribuir a voluntat de la mare, en períodes setmanals a gaudir de forma acumulada o interrompuda des de des de la finalització dels descans obligatori posterior al part i fins que el fill o filla compleixi dotze mesos. **4 setmanes** del permís paternal que seran retribuïdes, en el cas que es vulguin utilitzar en el període de permís de maternitat es demanarà tot junt.



**100%** de les retribucions

## Com demanar el permís?



Departament d'Educació



Sol·licitud

*Permís continuat*

Sol·licitud

*Amb interrupcions*

Sol·licitud

*A temps parcial*



**E-VALISA** a la direcció del centre i als ST

## La lluita de les mares monoparentals dona els seus fruits

El 2023, el Tribunal Suprem va denegar el dret de les famílies amb una sola progenitora —la gran majoria, dones— a accedir a la duplicitat de permisos per naixement, és a dir, a comptar amb 32 setmanes de la mateixa manera que en disposen les famílies biparentals. Els col·lectius que lluiten per l'equiparació remarquen que, més que una discriminació cap a les adultes monoparentals, ho és per als infants d'aquestes famílies, que cada vegada són més nombroses.

**La lluita va seguir**, gràcies al suport de mares valentes; una mare i mestre va interposar una denúncia, amb el suport del sindicat CGT Ensenyament, i que va ser portada pel Col·lectiu Ronda. **La sentència reconeixia que el permís de paternitat de la mare monomarental ha de ser el mateix que el d'una família biparental.** Finalment, a l'abril es va publicar el DECRET LLEI 3/2024, de 9 d'abril, que suposava un canvi en el règim dels permisos de famílies monoparentals: **S'amplien fins a deu setmanes addicionals. A LA FI, AL 2025 ES VA ACONSEGUIR L'EQUIPARACIÓ DE LES 32 SETMANES! TOT UN GUANY PER LA CLASSE TREBALLADORA!**

**Amb l'organització, la lluita i a l'ajuda mútua, aconseguim millores laborals que posen la vida al centre.**



## Atendre fill o fill amb naixement prematur



En qualsevol cas que hi hagi **hospitalització del fill o filla després del part**. Fins **13 setmanes**, després de finalitzar el permís de maternitat/paternitat. A més, et pots absentar, puntualment, del lloc de treball, un màxim de dues hores a la jornada, amb l'autorització del centre i sense perdre sou.



**100%** de les retribucions.

### Com demanar el permís?



Departament d'Educació



Sol·licitud



**E-VALISA** a la direcció del centre i als SSTT

## Vacances després del permís



**Es pot gaudir si el permís de maternitat/paternitat, per atenció a fills prematurs o la baixa durant l'embaràs coincideix amb el mes d'agost:**



Just després de gaudir del permís de maternitat/paternitat s'ha de sol·licitar el permís de recuperació de vacances d'agost. El total de vacances són **22 dies seguits**, sense comptar festius ni caps de setmana per un any sencer treballant. Si el temps anual és inferior correspon la part proporcional.

### Com demanar el permís?



Departament d'Educació



Sol·licitud



**E-VALISA** a la direcció del centre i als SSTT

## 3

## Compactació de la reducció de jornada (1/2 o 1/3):

### Compactació de la reducció de jornada per cura d'un fill o filla:

✓ Es tracta de **compactar les hores de reducció de jornada del primer any en jornades senceres consecutives** sense treballar.



• Compactació de **reducció d'un terç de jornada** ➡ **122 dies**

• Compactació de **reducció de mitja jornada** ➡ **182 dies**



Si el període coincideix amb vacances d'agost, s'atura el còmput.



Si et compactes  $\frac{1}{3}$  amb el 80% de les retribucions, **els 4 mesos (122 dies) que gaudeixes de la compactació** i, per tant, no prestes serveis, **perceps el 80%** de les retribucions. El mateix passa amb la **compactació d'1/2** però **percepent el 60%**.

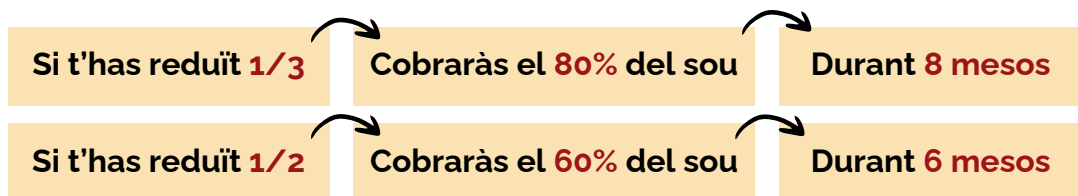
### ASPECTES IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE



Demanar la compactació abans de demanar el permís de lactància.



Si en acabar la compactació et reincorpores al centre amb una jornada sencera, sense reducció, es cobrarà:



Si en acabar la compactació et reincorpores al centre amb una "reducció de jornada per cura de fill/a menor a 3 anys", aleshores es cobrarà:



Si **NO** et reincorpores al lloc de treball després de la compactació **s'han de retornar les retribucions percebudes durant la compactació**.



Abans de demanar la compactació de la jornada és recomanable fer el càlcul de si surt a compte demanar excedència per cura de fill.

## Com demanar el permís?



Departament d'Educació



Sol·licitud

Gestió del temps > Permisos i absències >

Alta de sol·licituds > Permisos i llicències >

**Reducció de jornada compactat per cura d'un fill**



A L'ATRI

# 4

## Lactància

### Permís de lactància



Per demanar la lactància s'han d'haver **finalitzat tots els permisos anteriors. És l'últim permís a demanar.**



El permís es pot demanar:

#### Permís reducció diària

- 1h a l'inici o al final de la jornada
- 30 min repartits entre l'inici o al final de la jornada
- 2h en el cas de part múltiple o mares monoparentals.
- El poden gaudir **també els i les substitutes, mentre duri la substitució.**

#### Compactació de la lactància

**Cada cas és diferent? Com es calcula la lactància compactada?**

- **Una hora per cada dia que es va al centre\*** de treball o **dues en cas de monoparental** fins que el **fill o filla tingui 12 mesos**.  
*\*Només es compten els dies que vas al centre, si per exemple només vas al centre 4 dies la setmana, seran 4h i no 5h.*
- Si es té una **vacant d'interí/ina es calcula fins al 30 juny**. En cas que al **setembre** es té una **vacant d'interina**, es pot tornar a **demanar i gaudir de la compactació de la lactància el temps restant** fins que el fill/a tingui els 12 mesos. En el **cas de substituïts/es, no es poden acollir a aquesta compactació** (podran gaudir del permís de lactància durant la substitució).
- Si el període de lactància coincideix de forma total o parcial amb les vacances d'agost s'atura el còmput.

## SI DESPRÉS DE LA LACTÀNCIA...

- ✓ Es vol demanar una **reducció de jornada**, aquesta reducció s'ha de **demanar al mateix moment que la compactació de la lactància**, ja que el càlcul de la compactació es farà en base la jornada reduïda posterior. En el cas que no es demani conjuntament, s'haurà de retornar part de la retribució percebuda de la compactació de lactància i els trauran de la primera nòmina que es cobri.
- ✓ Es demana una excedència per cura de fill/a s'haurà de retornar la part proporcional de la retribució de la lactància compactada corresponent al període d'excedència, que coincideixi amb el període de càlcul de la lactància compactada (és a dir, fins als 12 mesos del fill/a).



**100% de les retribucions**

### Com demanar el permís?



**Departament d'Educació**



**Sol·licitud**

Gestió del temps > Permisos i absències >  
Alta de sol·licituds > Permisos i llicències >

**1) Permís per lactància**

**2) Permís per lactància compactat**



**A L'ATRI**

Aquests són **tots els permisos** als quals podem optar si estem a punt de ser mares o pares. No es pot preveure tot, però ser coneixedores de les opcions que hi ha pot facilitar - una mica - l'organització i planificació durant els primers mesos de la maternitat i la paternitat. Es poden combinar els diferents permisos per poder allargar al màxim el temps de cura (sempre que això sigui el que es desitgi).

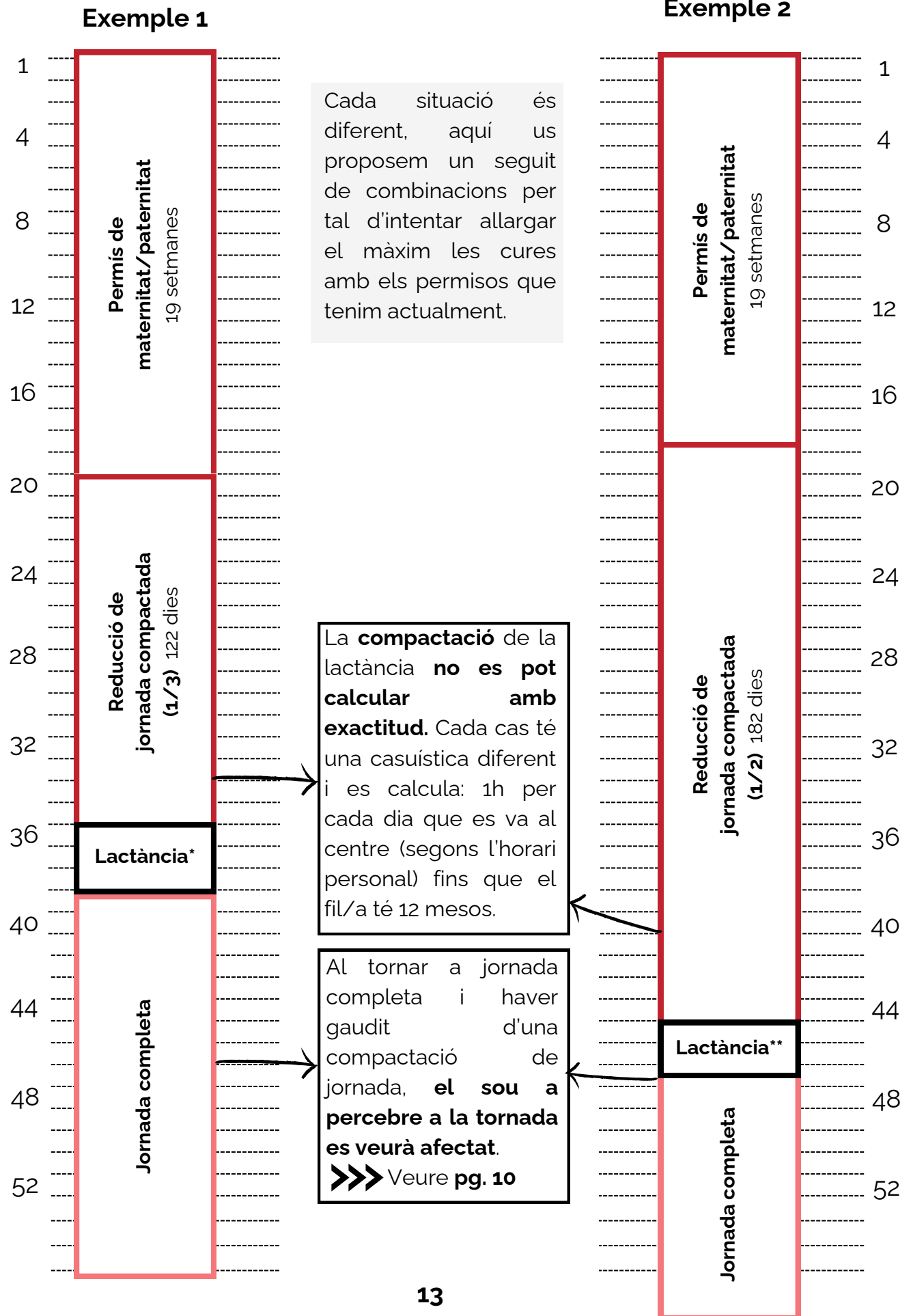
**Des de CGT Ensenyament animem a la lluita, conscienciació i organització per aconseguir un permís de cura de fill/a de mínim un any sencer, sense haver de fer filigranes per així aconseguir-ho. Posem les cures i la vida al centre!**

**Atenció! Si a 1 de setembre** està gaudint qualsevol d'aquests permisos **i mantens el tipus de jornada i SSTT**, no cal que et presentis al centre escolar ni que acabis el permís, sinó que **t'han de reservar la plaça i no et poden treure el nomenament!** Si tens problemes perquè així sigui, posa't en contacte amb algú que et pugui ajudar, per reclamar la teva plaça.

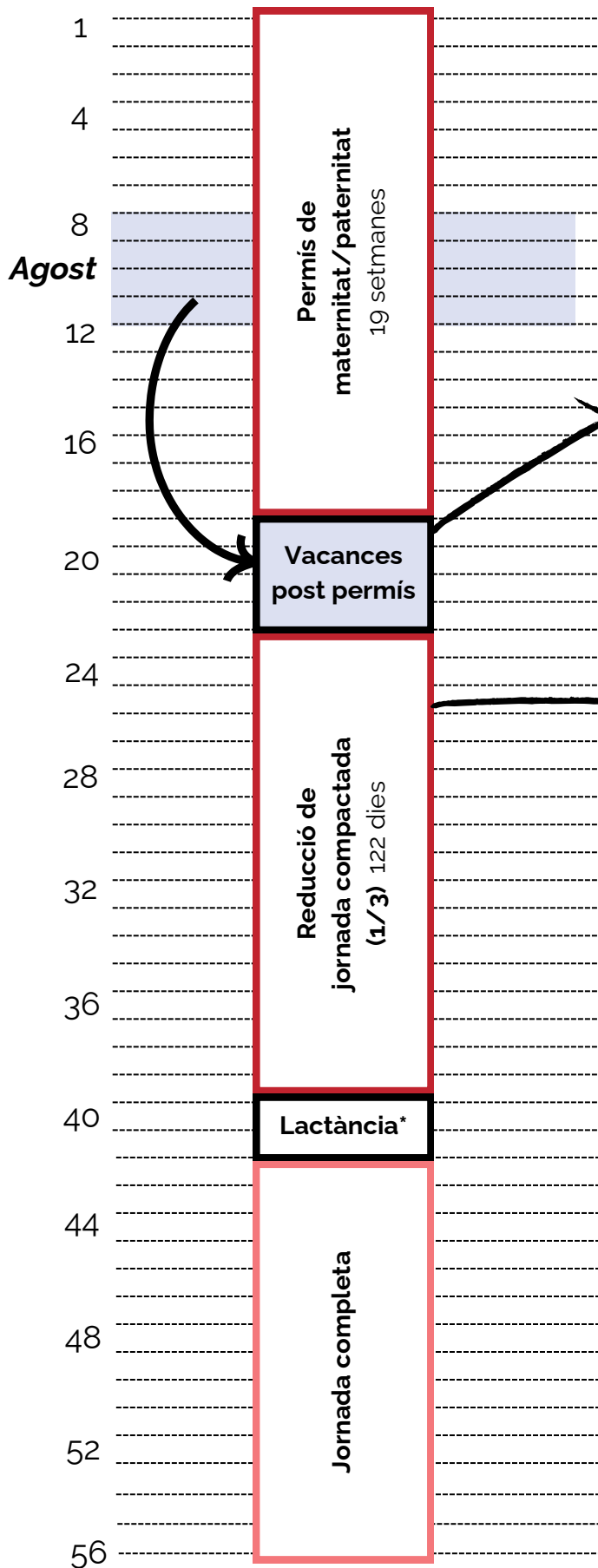
**A continuació exposem un seguit de casuístiques amb combinacions i escenaris diversos, que us poden servir guia per la vostra situació personal.**

# 5

## Cronograma: Possibles casuístiques



### Exemple 3



Succeeix el mateix quan coincideixen amb baixa per risc d'embaràs o per atenció a fills prematurs.

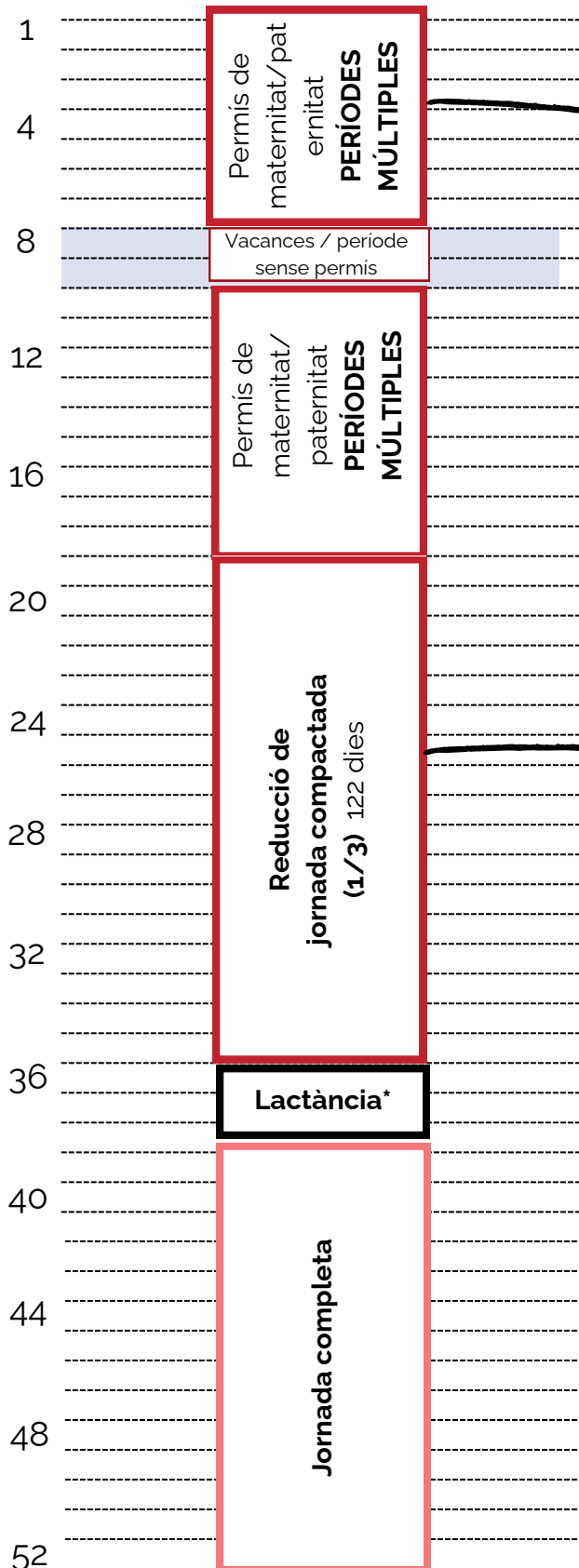
La reducció de jornada compactada pot ser també de 1/2 jornada i aleshores són 182 dies (exemple 2).



També hi ha una altra opció que és agafar l'**excedència per cura d'un fill/a menor de 3 anys**. Com que al tornar de la compactació de jornada el sou es veu reduït durant els primers mesos, **s'ha de calcular què pot sortir més a compte econòmicament**.



## Exemple 4



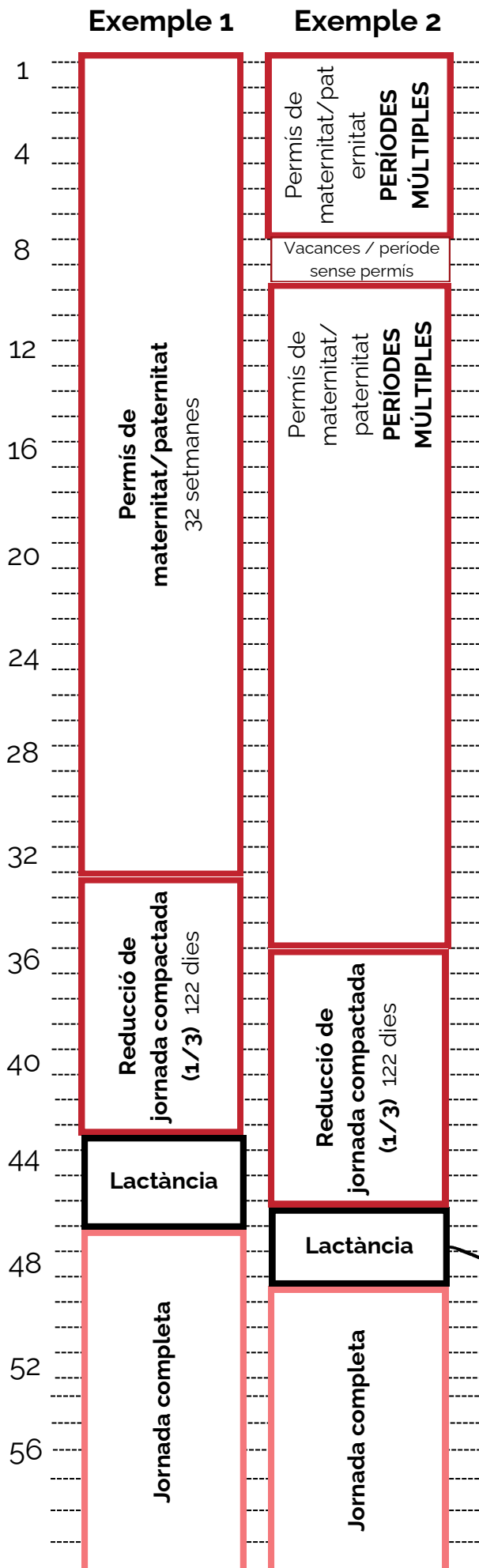
Pots demanar el primer període del permís, i finalitzar-lo just coincidint amb vacances d'hivern (Nadal) o vacances de primavera (Setmana Santa). D'aquesta manera, es gaudeix de les vacances i així, NO es perden dies del permís.

>>> Veure **pg. 7**

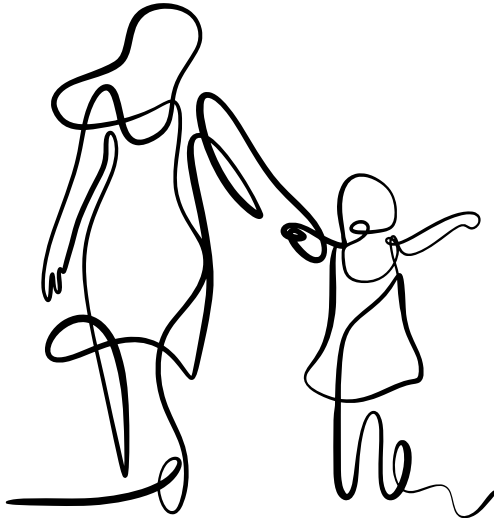
La reducció de jornada compactada pot ser també de 1/2 jornada i aleshores són 182 dies (exemple 2).

També hi ha una altra opció que és agafar l'**excedència per cura d'un fill/a menor de 3 anys**. Com que al tornar de la compactació de jornada el sou es veu reduït durant els primers mesos, **s'ha de calcular què pot sortir més a compte econòmicament**.

# Casos monoparentals



Igual que els exemples anteriors, es pot decidir gaudir del permís de maternitat en períodes múltiples o de manera ininterrompuda.



Per la compactació de la lactància cal tenir en compte que a **famílies monoparentals** se'ls concedeixen **2 hores al dia de lactància**.


# 6

## Conciliació familiar: 8 setmanes parentals

**Cura de fill/a o menor acollit per temps superior a un any, fins que el menor compleixi 8 anys**

**NOVETATS!!!**

- ✓ No pot ser superior a vuit setmanes, contínues o discontinúes
- ✓ És únic per a cada fill/filla, és un dret individual de les persones progenitores, adoptants o acollidores, sense que es pugui transferir el seu exercici
- ✓ La persona progenitora, adoptant o acollidora comunicarà les dates de gaudiment del permís (data d'inici i fi, o període de gaudiment) amb una antelació de quinze dies i s'haurà de realitzar per setmanes completes de 7 dies, el permís es pot iniciar qualsevol dia de la setmana

 **Les mares i els pares amb infants nascuts a l'agost del 2024, podran sol·licitar fins a dues setmanes retribuïdes.** Durant el gaudiment del permís parental a temps complet haurà de mantenir-se l'alta i la cotització respecte de la persona treballadora.



*El govern espanyol tenia fins al 2 d'agost del 2024, per complir les demandes europees i retribuir la totalitat d'aquest permís. Encara no ho ha fet, acceptant la multa de 7M d'euros que imposa la UE per aquest incompliment. Des de **CGT entenem que aquesta retribució ha de ser del 100% del salari i amb efecte retroactiu** des de la publicació de la Llei.*

### Com demanar el permís?



**Departament d'Educació**



Sol·licitud

Gestió del temps > Permisos i absències >

Alta de sol·licituds > Permisos i llicències >

**Permís paternal de cura de fill/a menor de 8 anys.**



**A L'ATRI**

A partir d'aquí hi ha tot un seguit de **permisos i llicències, com:**

- Accident, malaltia greu, hospitalització o intervenció quirúrgica sense hospitalització que requereixi repòs domiciliari (fins a 2n grau o persona convivent al mateix domicili).
- Atendre familiars fins a segon grau de consanguinitat (Sense retribució).
- Flexibilitat horària recuperable.

Trobareu la informació d'aquests permisos i d'altres al **PORTAL DE CENTRE.**

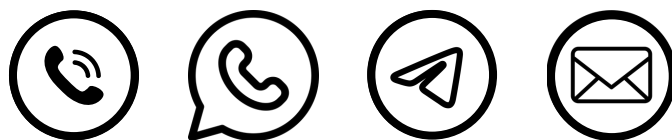


## Des de CGT Ensenyament seguirem lluitant per la reivindicació dels treballs de cures i per la seva remuneració!

Per qualsevol dubte que tingueu podeu contactar amb el delegat o la delegada de CGT del vostre centre educatiu.

Trobareu el seu contacte al taulell sindical.

Us podem acompanyar en tot aquest procés. De nou, enhorabona!



<b>PONENT-PIRINEUS</b>	Av. Prat de la Riba 7, 1r - 25006 Lleida	enseponent@cgtlleida.cat	tel. 973 27 53 57
<b>CAMP TARRAGONA</b>	Pl. del Nen de les Oques 8, 1r D - 43202 Reus	cgteducaciogn@cgtcatalunya.cat	tel. 977 24 25 80
<b>BARCELONA</b>	C/ Pare Lainez 18, 2n - 08025 Barcelona	cgtensebcn@cgtcatalunya.cat	tel. 93 310 33 62
<b>CEB-IMEB</b>	C/ Pare Lainez 18, 2n - 08025 Barcelona	cgtensebcn@cgtcatalunya.cat	tel. 93 310 33 62
<b>BERGUEDÀ</b>	Plaça Europa, 5 baixos - 08600 Berga	ense.catcentral@cgtcatalunya.cat	tel. 623 20 53 94
<b>SALLENT</b>	Pl. Josep Anselm Clavé, 7 - 08650	ense.catcentral@cgtcatalunya.cat	tel. 624 31 54 89
<b>BAIX LLOBREGAT</b>	C/ d'Esplugues 46 - 08940 Cornellà de Ll.	cgtense@cgtbaixllobregat.cat	tel. 93 377 91 63
<b>PENEDÈS / GARRAF</b>	C/ Lepant 23, baixos 1a - 08800 Vilanova i la G.	cgtensepenedes@cgtcatalunya.cat	tel. 93 893 42 61
<b>GIRONA</b>	Av. Sant Narcís 28 - 17005 Girona	general.cgtgirona@gmail.com	tel. 972 23 10 34
<b>TERRES DE L'EBRE</b>	Av. Remolins 34-36, baixos - 43500 Tortosa	cgteducaciotg@cgtcatalunya.cat	tel. 877 91 55 91
<b>MARESME</b>	Av. Lluís Companys 45 Loc. 3 - 08302 Mataró	cgtensenyamentmaresme@cgtcatalunya.cat	tel. 640 629 438
<b>VALLÈS ORIENTAL</b>	Ronda d'Orient, 6 Mollet del Vallès	vallesoriental.cgt.ensenyament@gmail.com	tel. 93 593 15 45
<b>SABADELL</b>	C/ Rosselló, 10 (08207) Sabadell	cgtense.sabadell@cgtcatalunya.cat	tel. 93 173 49 49
<b>TERRASSA</b>	C/ del Nord, 128 08221 Terrassa	cgtense.terrassa@cgtcatalunya.cat	tel. 93 252 97 11
<b>RUBÍ</b>	C/ Colom 3-5, 08191 Rubí	ensenyamentrubi@cgtcatalunya.cat	tel. 93 588 17 96

