

La salut de les treballadores de les E.B. municipals de BCN està en joc.

Les xifres que sostenim són alarmants, així i tot, **la desinformació ha portat que gran part de l'absentisme per raons laborals no sigui contemplat com a tal**. Serà per aquest motiu que des de l'IMEB no se'ns escolta quan manifestem la necessitat urgent de canvis en les nostres condicions laborals? Per no quedar-nos amb aquesta inquietud, informem-nos i organitzem-nos. **Amb unes xifres més realistes, JUNTES PODEM aconseguir millores pel nostre futur.**

● **Què haig de fer si emmalalteixo per raons laborals?** Les patologies musculoesquelètiques (d'espatlla, dels genolls, les cervicals, dels canells i mans, etc.), l'angoixa, l'estrès..., estan a l'ordre del dia. Quan emmalalteixo per raons laborals, vaig a la mútua o al CAP? Si no ho sabbies, en primera instància **t'has de dirigir a la mútua**.

1. Cal demanar el volant de visita a la direcció de l'escola.
2. Anar a la mútua.
3. Visita pel personal mèdic de la mútua, qui et farà una valoració.

*Si en el punt 2 o 3 et diuen que la teva afecció no es considera d'origen laboral se't derivarà a l'ICS (al centre d'atenció primària). **En aquests casos és important que demaneu un paper on consti aquest fet. Seria interessant que ens ho comuniquem a cgtcebimeb@gmail.com per, arribat el moment, poder-ho denunciar amb força.**

● **Si, per raons que s'escapen de la meua persona, he hagut d'anar al CAP a demanar la baixa laboral per motius laborals, què puc fer?**

1. Demanar al personal mèdic de capçalera **que et derivi a la Unitat de Salut Laboral**, ja que tens clar que l'afecció és causada per la teua activitat professional. Potser us caldrà insistir, però és important demanar aquestes derivacions quan ho consideris oportú i obrir el procediment de determinació de contingència (baixes per estrès laboral...).
2. Recorregut: Presentar informació / Entrevista / Informe.
3. Si la Seguretat Social considera que aquella baixa és d'origen laboral li farà recórrer a la mútua.

*Feu-nos partícips d'aquests fets per poder pressionar a l'Adm. perquè reconegui l'impacte i actuï en conseqüència.

● **Què puc fer si em donen l'alta, i no hi estic conforme?**

*Puc presentar **Reclamació administrativa prèvia a la mútua per impugnar l'alta mèdica**. El termini per fer-ho és de 10 dies, és una reclamació prèvia a la via judicial i es presenta davant l'INSS.

*En cas que l'alta l'hagi donat l'INSS per esgotament d'un període de baixa de 365 dies, el termini per presentar la reclamació administrativa és de 4 dies i també es presenta davant de l'INSS.

● **Si tinc una recaiguda, on m'haig de dirigir?** Si l'origen d'aquesta és laboral (AT o Malaltia professional) serà el personal mèdic de la mútua qui decidirà si és una recaiguda i si llavors continua tenint la categoria d'Accident de Treball o malaltia professional.

*Una recaiguda és tornar a agafar la baixa per la mateixa causa abans de 180 dies d'ençà que es va generar la primera.

● **Què passa si em citen de l'empresa control de baixes (malaltia comuna/accident no laboral)?**

<https://www.cgtbarcelona.org/ssab/proteccio-davant-les-pressions-de-les-baixes-mediques-de-les-treballadores/>

- Si sento la necessitat de rebre suport pel meu malestar emocional i psicològic, què puc fer?
 - Consulta'm + 22. Parla del que sents, parla de com estàs, parla del què t'amoïna, parla de salut mental. <https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatissalut/es/canal/konsultam>
 - Telèfon de suport psicològic per a la plantilla municipal: 900 494 279 (24 h/365 dies).

● Si considero que presento limitacions per motius de salut per desenvolupar la meua feina i vull sol·licitar l'adaptació del lloc de treball (ALIT), què haig de fer?

1. Fer la demanda mitjançant el full: PETICIÓ D'ADAPTACIÓ DE LLOC DE TREBALL PER MOTIUS DE SALUT i fer-lo arribar per correu electrònic al SPRL a l'adreça imebprevencio@bcn.cat.
2. Des del Servei de Vigilància de la Salut se't citarà per un reconeixement mèdic.
3. Una vegada el SPRL disposi de l'aptitud del treballador (resultat reconeixement mèdic), es contactarà amb la treballadora per concertar una visita i avaluar el lloc de treball.
4. De l'observació i recollida d'informació es realitzarà un informe que s'entregarà a la persona facultativa de Vitaly que ha emès l'aptitud i quan consideri que les mesures proposades són correctes, s'emetrà la comunicació a la treballadora, al cap directe i delegades sindicals de prevenció.

*L'article 25 de la Llei de PRL diu: *Els treballadors i treballadores no seran empleats en aquells llocs de treball en els quals, a causa de les seves característiques personals, estat biològic o per la seva discapacitat [...] degudament reconeguda, puguin ells, els altres treballadors o altres persones [...] posar-se en situació de perill o, en general, quan es trobin manifestament en estats o situacions transitòries que no responguin a les exigències psicofísiques dels respectius llocs de treball. Dit això, si considereu que la vostra ALIT no és adient, escriviu-nos a cgtcebimeb@gmail.com, no permetem aquest menysteniment!*



TRENQUEM EL SILENCI

DADES D'ABSENTISME EN EL SECTOR DE LES ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA					
	2017	2019	2021	2022	2023
Index absentisme (permisos i llicències i per raó de salut)	33.567 dies 11'57%	50.708 dies 16'90%	55.939 dies 18'42%	74.303 dies 24'32%	65.443 dies 21'24%
Absentisme per raons de salut:					
- malaltia comuna	18.618 dies	30.601 dies	37.160 dies	51.123 dies	41.512 dies
- accidents laborals	6,41%	10,23 %	12,23 %	16,73 %	13, 47 %
- indisposats					

Som el sector més feminitzat de l'Ajuntament i amb l'índex d'absentisme més elevat per raons de salut. **En els darrers 6 anys ha augmentat un 123 % !**

Hem normalitzat que per estar bé o "aguantar", cal que dediquem una part del nostre sou i temps a reparar amb serveis mèdics d'origen privat: psicologia, fisioteràpia, osteopatia... **L'impacte que pateix el nostre cos, la nostra ment i la nostra butxaca és massa elevat. NECESSITEM CANVIAR LES CONDICIONS LABORALS que tant ens estrenyen, EVIDENCIEM-HO!**